

THE HOLY SEASON OF LENT FAST AND ABSTINENCE

It is a traditional doctrine of Christian spirituality that a constituent part of repentance, of turning away from sin and back to God, includes some form of penance, without which the Christian is unlikely to remain on the narrow path and be saved. Christ Himself said that His disciples would fast once He had departed (Lk. 5:35). The Church, therefore, has two forms of official penitential practices - three if the Eucharistic fast before Communion is included.

Abstinence: The law of abstinence requires a Catholic 14 years of age until death to abstain from eating meat on Fridays in honour of the Passion of Jesus on Good Friday. On the Fridays **outside of Lent** the Canadian bishops' conference obtained the permission of the Holy See for Catholics in Canada to substitute a penitential, or even a charitable, practice of their own choosing. **During Lent abstinence from meat on Fridays is obligatory** and it is sinful not to observe this discipline without a serious reason (physical labour, pregnancy, sickness etc.).

Fasting The law of fasting requires a Catholic from the 18th Birthday to the 59th Birthday to reduce the amount of food eaten from normal. The Church defines this as **one meal a day, and two smaller meals which if added together would not exceed the main meal in quantity. Such fasting is obligatory on Ash Wednesday and Good Friday.** The fast is broken by eating between meals and by drinks which could be considered food (milk shakes, but not milk). Alcoholic beverages do not break the fast; however, they seem contrary to the spirit of doing penance.

Those who are excused from fast or abstinence: Besides those outside the age limits, those of unsound mind, the sick, the frail, pregnant or nursing women according to need for meat or nourishment, manual labourers according to need, guests at a meal who cannot excuse themselves without giving great offense or causing enmity and other situations of moral or physical impossibility to observe the penitential discipline.

The early Church had a practice of a Wednesday and Saturday fast. This fast could be the same as the Church's law (one main meal and two smaller ones) or stricter, even bread and water. Such freely chosen fasting could also consist in giving up something one enjoys - candy, soft drinks, smoking, that cocktail before supper, and so on. This is left to the individual.

Lent Schedule

Ash Wednesday

8:00AM – Italian Mass

12:05PM – English Mass

7:00PM - English & Italian Mass

Stations of the Cross

Fridays at 7:00PM in English

Via Crucis

Martedì alle 7:00PM in Italiano

Day of Confession

Monday, March 18

8:30AM-9:30AM

1:00PM-2:00PM

7:00PM-8:00PM

PASTA AND BINGO NIGHT

The St Charles Borromeo Catholic Women's League is thrilled to present our First Pasta Bingo Night with 50/50 Raffle on Thursday, February 29th in the Parish Hall open to ALL parishioners. Dinner starts at 6pm with Penne & Meatballs, Salad, Coffee/Tea & Desserts. Bingo starts at 7pm sharp to 9:30pm. Tickets include the meal and 3 Bingo cards. Additional Bingo cards can be purchased for \$5 each. Tickets are \$25 per person and can be purchased in the Parish Office. There will be no tickets available at the door. We are looking forward to enjoying a delightful evening on Leap Day with good food and lots of prizes!



The Daughters of Isabella in anticipation for St Valentine's Day will be selling Candy Cone after all masses this weekend. Consider a sweet gift for your Valentine. The cost per

cone is \$5

PERIODO DELLA QUARESIMA: DIGIUNO E ASTINENZA

La Quaresima è un tempo di preparazione alla Pasqua, quindi un periodo di "cammino verso la Pasqua". Il tempo di Quaresima come preparazione alla Pasqua si basa su due pilastri: da un lato, la contemplazione della Pasqua di Gesù; e dall'altro, la partecipazione personale alla Pasqua del Signore attraverso la penitenza è la celebrazione o preparazione dei sacramenti pasquali - battesimo, confermazione, riconciliazione, eucaristia - coi quali incorporiamo la nostra vita alla Pasqua del Signore Gesù.

Astinenza: la legge Cristiana, dice che l'astinenza va osservata dalle persone dai 14 anni in su a non mangiare la carne il venerdì, in onore della Passione di Gesù del Venerdì Santo. Questa astinenza della carne è obbligatoria durante i venerdì di quaresima, mentre nei venerdì fuori dalla quaresima, con il permesso dei nostri vescovi, si possono sostituire le astinenze con situazione penitenziali, oppure situazioni caritatevoli, a propria scelta.

Digiuno: la legge Cristiana ci dice che il digiuno deve essere osservato dalle persone dai 18 ai 59 anni, diminuendo la quantità di cibo usato ogni giorno. Cioè, un pranzo al giorno e due spuntini/merendine, che messi insieme non superano la quantità di un pranzo completo. Questo digiuno è obbligatorio mercoledì delle Ceneri e Venerdì Santo. Tra un pasto e l'altro si consiglia il bere tanta acqua (evitare latte e latticini).

Chi è esento dal digiuno o astinenza? Oltre a quelli fuori dal limite di età, le persone malate, persone fragili e deboli, donne incinte e donne che allattano e altre situazioni specifiche. Incoraggiamo tutti di seguire le leggi della Chiesa, con il loro cuore e la situazione particolare in cui si trovano. Per dettagli ed informazioni più precise, leggete IL TEMPO DI QUARESIMA, nel sito: <http://www.pastoraleliturgica.it>

SERATA PASTA E BINGO

Le Donne dell'Azione Cattolica di San Carlo Borromeo sono entusiaste di presentare la nostra prima serata Pasta e Bingo con lotteria 50/50 giovedì 29 febbraio nella sala parrocchiale aperta a TUTTI i parrocchiani. La cena inizia alle 18:00 con penne e polpette, insalata, caffè/tè e dessert. Il bingo inizia alle 19:00 in punto fino alle 21:30. I biglietti includono il pasto e 3 cartelle Bingo. È possibile acquistare ulteriori cartelle Bingo per \$ 5 ciascuna. Il biglietto costa 25\$ a persona ed è acquistabile presso l'Ufficio Parrocchiale. Non ci

saranno biglietti disponibili all'ingresso. Non vediamo l'ora di trascorrere una piacevole serata nel Giorno Bisestile con buon cibo e tanti premi! Vi aspettiamo tutti!!

WORLD DAY OF THE SICK, 11 FEBRUARY 2024

All-powerful and ever-living God, the lasting health of all who believe in you, hear us as we ask your loving help for the sick; restore their health, that they may again offer joyful thanks in your Church. Grant this through Christ our Lord. Amen.

Masses of the Week

SATURDAY, FEBRUARY 10

4:30PM Pro Popolo

SUNDAY, FEBRUARY 11

8:00AM Pierina Pecchia

9:30AM For The Intention of the Donor, For the Souls of Antonio Gomes, Veronica & Simion Irmendoza, Artur Vilhena, Melinda Yu, Marcelo Almenario, Cesar Montoya Feregrino, All Souls in Purgatory

11:00AM Giacomo e Palma Riga, Guido Giuseppe Giardinazzo, Antonio Schiavo, Emidio e Enrichetta Labricciosa, Carmela Stillisano

12:30 PM Luis Pontes

MONDAY, FEBRUARY 12

8:00AM Defunti Iscritti Alle Messe Perpetue

12:05PM Pierina & Giulio Giuliani

7:00PM Casimiro Baldessara & Franco Iaboni

TUESDAY, FEBRUARY 13

8:00AM Defunti Iscritti Alle Messe Perpetue

12:05PM Vittorio Manni, Rosario e Calogera Falzone

7:00PM Eleonora Ferrantone

WEDNESDAY, FEBRUARY 14 ASH WEDNESDAY

8:00AM All Our Parishioners

12:05PM All Our Parishioners

7:00PM English and Italian Mass

THURSDAY, FEBRUARY 15

8:00AM Defunti Iscritti Alle Messe Perpetue

12:05PM Anacleto Agnolon, Franco Palazzolo

FRIDAY, FEBRUARY 16

8:00AM Anna e Luigi Iannacci

12:05PM Marcelino Macalanda

7:00PM **Stations of the Cross**

SATURDAY, FEBRUARY 17

4:30PM For The Intention of Luke Martins, For the Souls of Antonio Della Savia, Fernando La Posta, Pasquale & Tony Bellissimo, Roberto Silverio